

# Packliste

Zeltlager der kath. Jugend Grafschaft Bentheim Lohne in Kooperation mit der kath.  
Kirchengemeinde St. Antonius Abt, Lohne  
2024

- Krankenkassenkarte (bei Abreise abgeben!)
- Fahrradhelm
  
- Taschengeld (30,- € sind völlig ausreichend)
- tiefer Teller, flacher Teller, Besteck, Trinkbecher (Mehrweg) + Trockentücher
- Trinkflasche (zum Abfüllen von Getränken für unterwegs)
  
- **Luftmatratze** (Größe: bis 80x180cm, Feldbetten sind verboten!), Schlafsack
- evtl. Luftpumpe für die Luftmatratze
- evtl. Kissen, Kuscheltier und Decke
- Trainingsanzug für die Nacht
  
- wetterfeste Kleidung: Schuhe, Hosen (kurz, wie lang), T-Shirts, Pullover, Sportkleidung, Unterwäsche/Socken
- Badesachen, Badetuch, evtl. Badelatschen
- Regenbekleidung
- warme Jacke, Halstuch
- festes Schuhwerk (Gummistiefel, alte Schuhe...)
- „Überfallsachen“: warmer, dicker Pullover, alte Hosen, lange Elli, Unterhemd, dicke Socken, alte feste Schuhe
- Beutel für Schmutzwäsche
- Jogginghose (immer gut!)
  
- ausreichend Handtücher (große und kleine)
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo, Duschgel, Waschutensilien
- Haarbürste, ggf. Zopfgummis, Spangen
  
- Rucksack, Schreibzeug, evtl. Briefmarken
- **kleine** Taschenlampe (+ ausreichend Batterien)
- Sonnenschutzmittel, Hut oder Mütze, Sonnenbrille
- CDs, Kassetten - sprecht euch in der Gruppe ab!
- Fahrrad-Korb, den man evtl. abmachen kann und dann ins Zelt hängt
- Gruppen-T-Shirt
- Spiele (Kartenspiele, o. ä.) und natürlich ganz viel gute Laune ☺

**Eine dringende Bitte an die Eltern: Prüfen Sie die Fahrräder Ihrer Kinder rechtzeitig auf Reisetauglichkeit!!! Leider haben wir in den vergangenen Jahren immer wieder feststellen müssen, dass einige Fahrräder vor der Fahrt überhaupt nicht auf Sicherheit und Fahrtauglichkeit überprüft wurden. Bitte auch Luftmatratze und Schlafsack auf Funktion prüfen!**



**NICHT INS GEPÄCK GEHÖREN:**

**Taschenmesser oder ähnliche Gegenstände!**  
**Eigene Hausapotheke! HANDY!**